

Exam : 020-222J

**Title : ACSM Health/Fitness
Instructor Exam**

Version : DEMO

1. クライアントの健康スクリーニングは前に投与されるべきでありますか？

- A. クライアントとの接触。
- B. あなたの施設でのクライアントによる任意の物理的な活動。
- C. フィットネスアセスメントやプログラミング。
- D. 初期の"ウォークスルー"機能の表示。

Answer: B

2. うまく設計された同意文書には、資格のある法律の専門家と協議して開発しました。
であなたの施設を提供していますか？

- A. あなたのクライアントを教育する誠実な努力のドキュメントです。
- B. 評価手続の **aclient** の理解の法的文書です。
- C. 訴訟に対する法的免疫です。
- D. 法的な利益はありません。

Answer: A

3. 以下の基準のうちどれ"リスクの増加"を持つものとして、クライアントを分類すると思いませんか？

- A. 徴候および/または心肺疾患の症状。
- B. 徴候および/または代謝性疾患の症状。
- C. CAD のための 2 つ以上の主要な危険因子。
- D. 臨床的うつ病の既往歴のある 40 歳以上の男性。

Answer: D

4. 男性のクライアントは 42 歳です。彼の父は 62 歳で心臓発作で死亡した。彼は一貫しています
86 分の 132 の mm Hg のの安静血圧（6 週間に渡って測定）と血清総コレステロール
5.4 ミリモル/L の彼の CAD のリスク層別化に基づいて、以下の活動のどれが適切でしょうか？

- A. 監督医師なしで最大の評価 **ofcardiorespiratory** フィットネス。
- B. 監督医師なしサブ最大査定 **ofcardiorespiratory** フィットネス。
- C. 以前の医学的評価せず激しい運動。
- D. 前回医師教師運動試験なしで激しい運動。

Answer: C

5. トレッドミルの校正時に、ベルトの長さは 5.5 メートルであることが判明した。それは 20 回転を移動するベルトのために 1 分 40 秒かかった。トレッドミルの速度は何ですか？

- A. 4 m/min.
- B. 66 m/min.
- C. 79 m/min.
- D. 110 m/min.

Answer: B